

**УРОК: [Наименование/заглавие]**

**Росица Стефанова, преподавател в ПГСС „Н. Пушкаров”,**

**Гр. Попово**

**Часът е проведен в 10. „Б“ клас на 11.05.2017 г.**

*„Човек е това, което яде“*



**Цел на урока**

*В двете занятия целите бяха следните:*

* *Учениците да установят личните си предпочитания и стереотипи във връзка с храната;*
* *Като следствие от това- да могат да обяснят от какво зависи изборът на храна (ресурси, култура, гео-политически особености и пр.).*
* *Да формират представа за това какво е здравословно хранене и да правят връзка между хранене и здраве*
* *Да описват разликата между глад и недохранване;*
* *Да установят как могат да работят заедно четирите сектора на обществото в усилията за намаляване на глада в местното общество.*

**Описание**

*Преди провеждането на първото занятие беше зададена предварителна задача учениците да запишат каква храна и напитки са изконсумирали в рамките на 24 часа преди занятието. Изненадващо е, че бяха записали всичко най- добросъвестно. Другата задача- да проучат къде в близост до училище се хранят децата и с какво точно, също не ги затрудни. По време на първото занятие залепихме всички списъци на дъската и започнаха анализите- това да, това- не. Разделихме изядената храна на здравословна и нездравословна, потърсихме причините за честото посягане към нездравословната храна. Учениците потърсиха връзката между храната, процеса на хранене, традициите и обичаите и глобализацията. Обобщавайки записаното и изкоментираното, учениците споделиха, че нездравословната храна е най- лесно достъпна, може да се яде по всяко време и място и…често е най- финансово изгодна. После разгледахме снимките на петте семейства (от Австралия, Бутан, Чад, Германия и САЩ) от Приложение № 3- първо бързо - чрез мултимедията, а после- в детайли, чрез залепени на дъската фотоси. Разговаряхме за това, което ги е впечатлило, за това, което е сходно с техния начин на хранене и за другото, което е различно. Изводите бяха, че колкото е по- цивилизовано едно общество, толкова по- податливо е към яденето на нездравословна храна, независимо от информацията, която има за нея. Другият извод беше, че в напредналите страни храната е сериозно перо от семейния бюджет. Учениците идентифицираха своите семейства с тези от Европа и Северна Америка, споделяйки, че доста пари от бюджета покриват нуждата от храна. Отново засегнахме темата за здравословното и нездравословното хранене- че то е следствие от материалните възможности на семейството, от незнание, от добрите или лошите навици на семейството и не на последно място- от предлагането. Защото как да ядеш здравословна и качествена храна, ако тя не се предлага…Хубавото е, че все повече деца посягат към здравословната храна или се опитват да си създадат хранителни режими, изключващи вредните храни. Занятието продължи по- дълго от предвиденото и определено- не им се тръгваше*

*Второто занятие започнахме с интернет ресурси. Изгледахме видеата Умиращите деца на Африка* /<https://www.youtube.com/watch?v=DJjJ5WB3izg>/, *Децата на Южен Судан* [*https://www.youtube.com/watch?v=BmOyttOJfcA*](https://www.youtube.com/watch?v=BmOyttOJfcA) *и „Има ли недостиг на вода и храна” /*[*https://www.youtube.com/watch?v=QCEJRv8sDdo*](https://www.youtube.com/watch?v=QCEJRv8sDdo)*/*

*Прочетохме статията* <http://www.novinite.bg/articles/21914/16-oktomvri-Svetoven-den-za-borba-s-glada>

*Трудничко започнахме дискусията след видяното… И тъй като учениците са големи, на тях са им ясни причините за глада в световен мащаб, както и връзката между глада и бедността. Въпросът обаче е Какво може да се направи, за да няма деца, които си лягат гладни.Решаването на този проблем зависи от поведението на хората - обикновена хуманитарна помощ, прекратяване на разхищаването на храна, създаване на хранителни банки. Оттам разговорът потръгна в посока хранителните банки- ролята на Червения кръст, на хипермаркетите, на обществото…*

*Много бяха проблемите, които като трънчета изскачаха- от устата, но и от сърцата на децата. Някак си ми връщат вярата в това, че може и да има потенциал в младото поколение.*



**От коментарите в час**

*„Ужас!!! Колко боклуци ядем!”- Поля*

*„Стремя се да се храня здравословно”- Ахмед*

*„Горкичките! Колко ли страдат!”- Ралица*

*„Колко много пари и ресурси отиват за да задоволим апетитите си!”- Айхан*



**Идеи за надграждане**

*Ресурсите, които използвах за второто занятие, намерих в интернет. Някои от посочените/ примерно презентациите на ученици/ не ми се отвориха. Има интересни методи за поднасянето на темата, които са описани в литературата/ ситуационни игри/. Относно здравословното хранене- срещата с медицинското лице в училището също ще е от полза.*