**Приложение 1**

**Личен опит**

Име:

1. Моментът, в който се почувствах като чужд беше, когато:
2. Страховете и опасенията ми по онова време бяха:
3. Много, макар и не всички, от моите страхове и опасения, които чувствах в началото, свършиха, когато: