

**УРОК: Уважение и самоуважение**

**Ива Атанасова, учител в ОУ „ Димитър Петров“, гр. Сливен**

**Часът е проведен в 6 а клас на 15.01.2018 г**

**Цел на урока**

* Учениците могат да дефинират уважението като самоуважение и уважение към другите;
* Да разграничават уважение от „ не заслужава уважение“ и самоуважение – „проявява неуважение“ ;

**Описание**

Продължителност: един час от 40 мин.

Започнах да задавам въпроси, с които направих въведение за часа. „Как вие показвате на някого, че държите на него?“, „Как избирате приятелите си?“, „Какво влагате в думата „уважение“?“, „Намирате ли връзка между уважение и самоуважение?“, „ Към кого биха проявили неуважение и защо?“. Всеки един ученик бе попитан за становище по темата. Повечето ученици дадоха еднакви отговори. Те бяха свързани с уважение към госпожите и уважение към другите. Други споделиха за уважение към труда на другите и уважение към себе си. Трети - уважение към чувствата на другия. Този вид уважение е свързано със състрадание, милост и прошка, милосърдие, съчувствие, симпатия и сърдечност. Учениците биха проявили неуважение към съученици или по- големи хора, ако бъдат нагрубени или наранени както физически, така и психически. След това дадох думата на учениците. Подготовката им за часа беше много добра. Изненадите за мен и класа предстояха. Изготвена бе презентация.“Уважение и самоуважение“. Точно и ясно са дефинирани значенията на думите. Това, което ме впечатли е работата им в екипи. Една ученичка представи презентацията, но други две съученички са и помагали с идеи или изображения от интернет. Друга група бяха извадили цитати за уважително отношение - уикицитат. Тези ученици са търсили интересен и забавен начин, за да се представят пред класа.Това тяхно участие бе споменато пред всички. Часът продължи с изчитане на няколко есета. Ученичките, които са писали по темата бяха вложили талант, старание и лично отношение. Те бяха бурно аплодирани след изчитане на есетата.Този час премина в смях и забава. Имаше усмивки по лицата на учениците, въпреки сериозната тема за разговор.

**От коментарите в час**

Изводи от часа:

Учениците разбраха, че не могат да бъдат уважавани, ако те не уважават. Тяхното отношение към хората и заобикалящия ги свят ги прави хора.

Самоуважението за тях е личната оценка, която включва убеждение и емоции. Това е увереността в себе си и в собствените си способности. Самоуважението върви ръка за ръка с уважението към другите.

„ Първо да уважаваме себе си, а после и другите“- Петя

„ Уважавай първо себе си, а после уважавай останалите“

„ За да те уважават, трябва и ти да уважаваш“

„ Самоуважението върви ръка за ръка с уважението към околните“- Светослава

УИКИЦИТАТИ:

* *Важните хора или поне тези, които се считат за такива, не прощават лесно пренебрежението и не са склонни да търсят "уважителни" причини, особено ако в известна степен са били благосклонни към човека.* — [Хайнрих Маркс](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%A5%D0%B0%D0%B9%D0%BD%D1%80%D0%B8%D1%85_%D0%9C%D0%B0%D1%80%D0%BA%D1%81)
* *Всеки уважава този, който изпълнява това, което е обещал.* — [Полска пословица](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D1%81%D0%BA%D0%B8_%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%86%D0%B8_%D0%B8_%D0%BF%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BA%D0%B8)
* *Във всяко добро*[*приятелство*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%B8%D1%8F%D1%82%D0%B5%D0%BB)*, трябва да има уважение.* — [Сизар Милан](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%80_%D0%9C%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BD%22%20%5Co%20%22%D0%A1%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%80%20%D0%9C%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BD), из "Водачът на глутницата"
* *Да си способен на уважение в наши дни е почти толкова рядко, колкото и да си*[*достоен*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%94%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BD%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE)*за него.* — [Жозеф Жубер](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%96%D0%BE%D0%B7%D0%B5%D1%84_%D0%96%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%22%20%5Co%20%22%D0%96%D0%BE%D0%B7%D0%B5%D1%84%20%D0%96%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80)
* *Живей така, че да можеш да уважаваш самия себе си.* — [Максим Горки](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BC_%D0%93%D0%BE%D1%80%D0%BA%D0%B8)
* *За човека е естествено да се отнася с*[*високомерие*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B5)*към тези, които му угодничат, и с уважение към онзи, който не се прекланя пред него.* — [Тукидид](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%A2%D1%83%D0%BA%D0%B8%D0%B4%D0%B8%D0%B4%22%20%5Co%20%22%D0%A2%D1%83%D0%BA%D0%B8%D0%B4%D0%B8%D0%B4)
* *Изисквай уважение, преди да даваш*[*любов*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%9B%D1%8E%D0%B1%D0%BE%D0%B2)*!* — [Сизар Милан](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%80_%D0%9C%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BD%22%20%5Co%20%22%D0%A1%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%80%20%D0%9C%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BD), из "Водачът на глутницата"
* *Искаш ли да те уважават – не*[*говори*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80)*много, искаш ли да си*[*здрав*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%97%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2)*– не яж много.* — [Узбекска пословица](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%86%D0%B8_%D0%B8_%D0%BF%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BA%D0%B8_%D0%BE%D1%82_%D1%86%D1%8F%D0%BB_%D1%81%D0%B2%D1%8F%D1%82#%D0%A3%D0%B7%D0%B1%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%BA%D0%B8_%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%86%D0%B8_%D0%B8_%D0%BF%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BA%D0%B8)
* *Истинска стойност има само уважението на врага.* — [Антоан дьо Сент-Екзюпери](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B0%D0%BD_%D0%B4%D1%8C%D0%BE_%D0%A1%D0%B5%D0%BD%D1%82-%D0%95%D0%BA%D0%B7%D1%8E%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B8)
* *Когато бях млад, нямаше уважение към*[*младите*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%9C%D0%BB%D0%B0%D0%B4)*, а сега, когато съм на възраст, няма уважение към*[*старите*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%80)*.* — [Джон Пристли](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%94%D0%B6%D0%BE%D0%BD_%D0%9F%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BB%D0%B8)
* *Когато накрая спечелиш уважението на публиката, отдавна вече не уважаваш нито себе си, нито нея.* — [Жан Ростан](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%96%D0%B0%D0%BD_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD)
* *Който сам себе си не уважава, него без съмнение и другите няма да го уважават.* — [Николай Карамзин](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%9D%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%B9_%D0%9A%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%B7%D0%B8%D0%BD)
* *Към този, с когото са свикнали, няма уважение.* — [Абхазка пословица](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%90%D0%B1%D1%85%D0%B0%D0%B7%D0%BA%D0%B0_%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%86%D0%B0)
* *На земята няма нищо по-достойно за уважение от ума.* — [Клод Адриан Хелвеций](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%9A%D0%BB%D0%BE%D0%B4_%D0%90%D0%B4%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BD_%D0%A5%D0%B5%D0%BB%D0%B2%D0%B5%D1%86%D0%B8%D0%B9)
* *Не*[*критикът*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%9A%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%B8%D0%BA)*има значение, не човекът, който изтъква как силните се препъват или къде онези, които вършат полезни дела, са могли да ги на правят по-добре. Уважение заслужава човекът, който действително излиза на арената, чието лице е белязано от прах, пот и кръв, който се стреми към*[*целта*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%A6%D0%B5%D0%BB)*без*[*страх*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85)*, който греши и отново и отново не улучва целта, защото няма*[*усилие*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%A3%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D0%B5)*без*[*грешки*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%93%D1%80%D0%B5%D1%88%D0%BA%D0%B8)*и недостатъци; който знае какво е да си безкористен и се посвещава на кауза, която си заслужава; който в най-добрия случай достига високите постижения на триумфа, а в най-лошия случай, ако не успее, а много му се иска, знае, че мястото му никога няма да бъде сред боязливите и студени*[*душици*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%94%D1%83%D1%88%D0%B8)*, които не познават нито*[*победата*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B4%D0%B0)*, нито*[*поражението*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5)*.* — [Теодор Рузвелт](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%A2%D0%B5%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%80_%D0%A0%D1%83%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D0%BB%D1%82)
* *Ние обичаме уважението не заради самото уважение, а заради ползата от него.* — [Клод Адриан Хелвеций](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%9A%D0%BB%D0%BE%D0%B4_%D0%90%D0%B4%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BD_%D0%A5%D0%B5%D0%BB%D0%B2%D0%B5%D1%86%D0%B8%D0%B9)
* *Прекаленото чуждо уважение подронва себеуважението.* — [Венцеслав Константинов](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%92%D0%B5%D0%BD%D1%86%D0%B5%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%B2_%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%B2)
* *Първо изисквате уважение и чак след това давате любов.* — [Сизар Милан](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%80_%D0%9C%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BD%22%20%5Co%20%22%D0%A1%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%80%20%D0%9C%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BD), из "Водачът на глутницата"
* *Рядко се случва някой сам себе си достатъчно да уважава.* — [Квинтилиан](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%9A%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D0%B0%D0%BD%22%20%5Co%20%22%D0%9A%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D0%B0%D0%BD)
* *Уважавайте вашите усилия, уважавайте себе си. Самоуважението води до*[*самодисциплина*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%86%D0%B8%D0%BF%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B0)*. Когато и двете са под ваш контрол, това е реална*[*власт*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%92%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82)*.* — [Клинт Истууд](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%9A%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D1%82_%D0%98%D1%81%D1%82%D1%83%D1%83%D0%B4%22%20%5Co%20%22%D0%9A%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D1%82%20%D0%98%D1%81%D1%82%D1%83%D1%83%D0%B4)
* *Уважението е данък, който независимо от това, желаем ли или не, не можем да откажем на достойнството. Можем да не му дадем външен израз, но не можем да не го чувстваме в себе си.* — [Имануел Кант](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%98%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D1%83%D0%B5%D0%BB_%D0%9A%D0%B0%D0%BD%D1%82)
* *Уважението и*[*любовта*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%9B%D1%8E%D0%B1%D0%BE%D0%B2)*са капитали и непременно трябва да бъдат вложени някъде. И затова ги отсъпват на кредит.* — [Карол Ижиковски](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BB_%D0%98%D0%B6%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B8)
* *Уважението се отдава винаги на*[*личността*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%9B%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82)*, никога на нещата.* — [Имануел Кант](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%98%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D1%83%D0%B5%D0%BB_%D0%9A%D0%B0%D0%BD%D1%82)
* *Човек*[*обича*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%9E%D0%B1%D0%B8%D1%87)*само този, който го обожава, и уважава само онзи, който го обижда.* — [Николас Гомес-Давила](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%9D%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D1%81_%D0%93%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D1%81-%D0%94%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0)
* [*Човек*](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%A7%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA)*, който желае да бъде уважаван, е длъжен да уважава всички.* — [Имануел Кант](https://bg.wikiquote.org/wiki/%D0%98%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D1%83%D0%B5%D0%BB_%D0%9A%D0%B0%D0%BD%D1%82)

**Идеи за надграждане**